

## BIRKERØD SVØMMESKOLE HOLDOVERSIGT 23 / 24

Pr. 02. juni 2023

Holdoversigt er med forbehold for ændringer

MANDAG (NY HAL)		
Bane 1+2	Bane 3+4	Bane 5+6
GULDFISK 1 16.00-16.30	DELFIN 1 16.00-16.30	HML1 16.00-16.30
GULDFISK 2 16.30-17.00	SØLØVE 1 16.30-17.00	HALETUDSE 1 16.30-17.00
GULDFISK 3 17.00-17.30	SØLØVE 2 17.00-17.30	HML2 17.00-17.30
GULDFISK 4 17.30-18.00	DELFIN 2 (45 min) 17.30-18.15	HALETUDSE 2 17.30-18.00
SØLØVE 3 18.00-18.30	DELFIN 3 (45 min) 18.15-19.00	GULDFISK 5 18.00-18.30
SØLØVE 4 18.30-19.00		GULDFISK 6 18.30-19.00
<b>KP1</b> Kongepingvin Nybeg. Store børn (9-12 år) 19.00-19.25 (halvår)		
<b>VOKSEN CRAWL ØVEDE &amp; BEGYNDERE (C1ma)</b> 19.30-20.10 LP		
<b>VOKSEN CRAWL ØVEDE &amp; BEGYNDERE (C2ma)</b> 20.10-20.50 LP		
<b>VOKSEN CRAWL ØVEDE &amp; BEGYNDERE (C3ma)</b> 20.50-21.30 LP		

MANDAG (GAMMEL HAL)	
Bane 1+2	Bane 3+4+5+6
	HAJ 1 (45 min) 19.05 - 19.50

TIRSDAG (NY HAL)		
Bane 1+2	Bane 3+4	Bane 5+6
HML 3 16.00-16.30	SØLØVE 5 16.00-16.30	GULDFISK 7 16.00-16.30
GULDFISK 8 16.30-17.00	SØLØVE 6 16.30-17.00	HML 4 16.30-17.00
HALETUDSE 3 17.00-17.30	SØLØVE 7 17.00-17.30	GULDFISK 9 17.00-17.30
HALETUDSE 4 17.30-18.00	DELFIN 4 (45 min) 17.30-18.15	GULDFISK 10 17.30-18.00
GULDFISK 11 18.00-18.30	HAJ 2 (45 min) 18.15-19.00	HML 5 18.00-18.30
SØLØVE 8 18.30-19.00		GULDFISK 12 18.30-19.00
<b>VOKSEN CRAWL ØVEDE &amp; BEGYNDERE (C4ti)</b> 19.05-19.45 LP		

SMÅBØRN I VARMTVANDSBASSIN				
MANDAG			ONSDAG	
2åa	2-ARIGE	16.15-16.45	2åc	2-ARIGE 17.15-17.45
2åb	2-ARIGE	16.45-17.15	1åc	1-ARIGE 17.45-18.15
1åa	1-ARIGE	17.15-17.45	3åc	3-ARIGE 18.15-18.45
1åb	1-ARIGE	17.45-18.15	3åb	3-ARIGE 18.45-19.15
3åa	3-ARIGE	18.15-18.45		

ONSDAG (NY HAL)		
Bane 1+2	Bane 3+4	Bane 5+6
HALETUDSE 5 17.00-17.30	SØLØVE 9 17.00-17.30	GULDFISK 13 17.00-17.30
GULDFISK 14 17.30-18.00	DELFIN 5 (45 min) 17.30-18.15	HALETUDSE 6 17.30-18.00
SØLØVE 10 18.00-18.30		GULDFISK 15 18.00-18.30
SØLØVE 11 18.30-19.00	HAJ 3 (45 min) 18.15-19.00	GULDFISK 16 18.30-19.00
Sigma Teens 13 år+ (2xuge ons/søn) 19.05-19.55		
<b>VOKSEN BEG. OG VANDSKRÆK NIVEAU 1</b> 20.00-20.45		

ONSDAG (GAMMEL HAL)	
Bane 1+2+3	Bane 4+5+6
Tweens 10-12 år (Delfin/Haj) 19.15-20.00	Hold for trænere 19.15-20.00

LØRDAG (NY HAL)		
Bane 1+2	Bane 3+4	Bane 5+6
HML 6 12:30-13.00	SØLØVE 12 12:30-13.00	GULDFISK 17 12:30-13.00
HALETUDSE 7 13.00-13.30	SØLØVE 13 13.00-13.30	HML 7 13.00-13.30
GULDFISK 18 13.30-14.00	DELFIN 6 (45 min) 13.45-14.30	HALETUDSE 8 13.30-14.00
GULDFISK 19 14.00-14.30		HALETUDSE 9 14.00-14.30
HML 8 14.30-15.00	GULDFISK X 14.30-15.00	

SØNDAG (NY HAL)		
Bane 1+2	Bane 3+4	Bane 5+6
<b>KOMBIHOLD SØN</b> 10.30-11.00 HALETUDSE / GULDFISK +		<b>KOMBIHOLD SØN</b> 10.30-11.00 Forældre
HML 9 11.00-11.30	SØLØVE 14 11.00-11.30	GULDFISK 20 11.00-11.30
GULDFISK 21 11.30-12.00	DELFIN 7 11.30-12.00	HALETUDSE 10 11.30-12.00
HALETUDSE 11 12.00-12.30	SØLØVE 15 12.00-12.30	GULDFISK 22 12.00-12.30
GULDFISK 23 12.30-13.00	SØLØVE 16 12.30-13.00	HML 10 12.30-13.00
HML 11 13.00-13.30	SØLØVE 17 13.00-13.30	HALETUDSE 12 13.00-13.30
Sigma Teens 13 år+ (2xuge ons/søn) 13.35-14.25		

HML = Haletudse med ledsager (et barn og en forældre)

Småbørn = et barn og en forældre

Tal efter holdnavn angiver holdnummer