

2022/23 - vejledende plan med forbehold for ændring pr. 03/06 22

**BIRKERØD SVØMMESKOLE HOLDOVERSIGT 22/23**

MANDAG SMABØRN (VARMT VANDS BASSIN)		
2åa	2-ARIGE	16.15-16.45
2åb	2-ARIGE	16.45-17.15
1åa	1-ARIGE	17.15-17.45
1åb	1-ARIGE	17.45-18.15
3åa	3-ARIGE	18.15-18.45

MANDAG (NY HAL)		
Bane 1+2	Bane 3+4	Bane 5+6
GULDFISK 1 16.00-16.30	DELFIN 1 16.00-16.30	
GULDFISK 2 16.30-17.00	SØLØVE 2 16.30-17.00	HML 1 16.30-17.00
GULDFISK 3 17.00-17.30	SØLØVE 3 17.00-17.30	HALETUDSE 1 17.00-17.30
GULDFISK 4 17.30-18.00	HAJ 1 (45 min) 17.30-18.15	HALETUDSE 2 17.30-18.00
SØLØVE 4 18.00-18.30	DELFIN 2 (45 min) 18.15-19.00	GULDFISK 5 18.00-18.30
SØLØVE 5 18.30-19.00		GULDFISK 6 18.30-19.00
NYBEGYNDER STORE BØRN (8-12 ÅR) 19.00-19.25 (få deltagere, korte kurser a 12 uger) <b>nyt</b>		
VOKSEN CRAWL ØVEDE & BEGYNDERE (C1ma) 19.30-20.10 <b>MIB, LP</b>		
VOKSEN CRAWL ØVEDE & BEGYNDERE (C2ma) 20.10-20.50 <b>MIB, LP</b>		
VOKSEN CRAWL ØVEDE & BEGYNDERE (C3ma) 20.50-21.30 <b>MIB, LP</b>		

TIRSDAG (NY HAL)		
Bane 1+2	Bane 3+4	Bane 5+6
	SØLØVE 6 16.00-16.30	HML 2 16.00-16.30
HML 3 16.30-17.00	SØLØVE 7 16.30-17.00	GULDFISK 8 16.30-17.00
GULDFISK 9 17.00-17.30	SØLØVE 8 17.00-17.30	HALETUDSE 3 17.00-17.30
HALETUDSE 4 17.30-18.00	DELFIN 3 (45 min) 17.30-18.15	GULDFISK 10 17.30-18.00
GULDFISK 11 18.00-18.30	HAJ 2 (45 min) 18.15-19.00	HML 4 18.00-18.30
SØLØVE 9 18.30-19.00		GULDFISK 12 18.30-19.00
VOKSEN CRAWL ØVEDE & BEGYNDERE (C4ti) 19.05-19.45 <b>LP</b>		

HML = Haletudse med ledsager

ONSDAG SMABØRN (VARMT VANDS BASSIN)		
2åc	2-ARIGE	17.15-17.45
1åc	1-ARIGE	17.45-18.15
3åc	3-ARIGE	18.15-18.45
3åb	3-ARIGE	18.45-19.15

ONSDAG (NY HAL)		
Bane 1+2	Bane 3+4	Bane 5+6
HALETUDSE 5 17.00-17.30	SØLØVE 10 17.00-17.30	GULDFISK 13 17.00-17.30
GULDFISK 14 17.30-18.00	DELFIN 4 (45 min) 17.30-18.15	HALETUDSE 6 17.30-18.00
GULDFISK 15 18.00-18.30	HAJ 3 (45 min) 18.15-19.00	SØLØVE 11 18.00-18.30
SØLØVE 12 18.30-19.00		
Sigma Teens 13 år+ (2xuge ons/søn) 19.05-19.55		
VOKSEN BEG. OG VANDSKRÆK NIVEAU 1 20.00-20.45		

ONSDAG (GAMMEL HAL)	
Bane 1+2+3	Bane 4+5+6
Tweens 10-12 år (Delfin/Haj) 19.15-20.00	

LØRDAG (NY HAL)		
Bane 1+2	Bane 3+4	Bane 5+6
HML 5 12.30-13.00	SØLØVE 13 12.30-13.00	GULDFISK 16 12.30-13.00
HALETUDSE 7 13.00-13.30	DELFIN 5 13.00-13.30	HML 6 13.00-13.30
GULDFISK 17 13.30-14.00	SØLØVE 14 12.30-13.00	HALETUDSE 8 13.30-14.00
GULDFISK 18 14.00-14.30	SØLØVE 15 13.00-13.30	HALETUDSE 9 14.00-14.30
GULDFISK 19 14.30-15.00	SØLØVE 16 14.30-15.00	HALETUDSE 10 14.30-15.00
HML 7 15.00-15.30		HML 8 15.00-15.30

SØNDAG (NY HAL)		
Bane 1+2	Bane 3+4	Bane 5+6
KOMBIHOLD SØN 10.30-11.00 <b>HALETUDSE / GULDFISK + (SØLØVE) + FORÆLDRE</b>		
HML 9 11.00-11.30	SØLØVE 17 11.00-11.30	GULDFISK 20 11.00-11.30
GULDFISK 21 11.30-12.00	DELFIN 6 11.30-12.00	HML 10 11.30-12.00
HALETUDSE 11 12.00-12.30	SØLØVE 18 12.00-12.30	GULDFISK 22 12.00-12.30
HALETUDSE 12 12.30-13.00	SØLØVE 19 12.30-13.00	GULDFISK 23 12.30-13.00
HML 11 13.00-13.30	SØLØVE 20 13.00-13.30	HALETUDSE 13 13.00-13.30
Sigma Teens 13 år+ (2xuge ons/søn) 13.35-14.25		